



Dr YSR KIDNEY RESEARCH CENTRE AND SUPER SPECIALITY HOSPITAL , PALASA

**WE CORDIALLY INVITE YOU FOR THE EVENT
WORLD KIDNEY DAY**



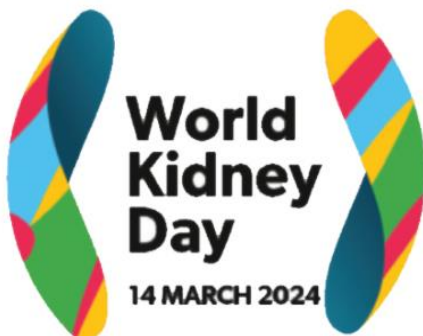
Kidney Health For All

ADVANCING EQUITABLE ACCESS TO CARE
AND OPTIMAL MEDICATION PRACTICE

SCREENING CAMP AND INFORMATIVE SESSION FOR
SCHOOL CHILDREN AND HEALTH CARE PROVIDERS



Dr BALAJI GUMMIDI
Senior Project Manager,
The George Institute for Global Health



The George Institute
for Global Health India

KITE: Kidney Insight Through Education - Screening Camps and Informative Sessions for School Children, and Health Workers

Event Title: KITE: Kidney Insight Through Education - Screening Camps and Informative Sessions for School Children, and Health Care Providers

Date: March 14th to 15th, 2024

Locations:

1. Kidney Research Innovation and Patient Assistance Centre (KRIPA) at Dr YSR Kidney Super specialist hospital and research centre, Palasa.
2. Zilla Parishad Govt. High School (Block level), Srikakulam District, Andhra Pradesh, India.

Overview: The World Kidney Day event, themed "KITE: Kidney Insight Through Education," aimed to raise awareness about kidney health and provide essential screenings and informative sessions for schoolchildren and healthcare providers. The event encompassed screening camps, information sessions, multiple activities for schoolchildren, launching a Kidney Patient Assistance Centre, and workshops for community health workers. All these activities were conducted in Uddanam, a well-known chronic kidney disease hotspot.

Day 1: March 14th, 2024 - Dr YSR Kidney Super specialist hospital and research centre, Palasa.

Event highlights:

Unveiling of Logo: The launch of the official World Kidney Day (WKD) 2024 theme and logo marked the beginning of local efforts to raise awareness about kidney health. The WKD 2024 focuses on "Kidney Health for All" was explained to promote equitable access to kidney care. The unveiled logo incorporates imagery related to kidneys and general health, signifying WKD's commitment to supporting those with kidney disease.

"Great news for kidney care in Uddanam region! We're providing free comprehensive kidney care services. Thanks to IPNA and the George Institute for this awareness session, people now know about these services. Don't forget, regular kidney check-ups are important for everyone". **Dr Kuna Mohan Babu, Resident Medical Officer, Dr YSR Kidney Research Centre Super Speciality Hospital.**



Figure 1 - Dr YSR Kidney Research Centre and Super Speciality Hospital with hospital staff - hospital superintendent, resident medical officer, nephrologist, public health specialist and paramedical staff, staff from George Institute for Global Health.

Launch of patient assistance centre: A key achievement of the World Kidney Day program was the launch of the Kidney Patient Assistance Centre at the Government Kidney Super Specialty Hospital in Palasa, a known CKDu hotspot in Uddanam region. This centre provides a lifeline for those battling kidney disease by offering emotional counselling, educational programs, resource materials, appointment scheduling assistance, financial aid support, and facilitated support groups. This comprehensive approach empowers patients to manage their condition, navigate the healthcare system, and connect with a supportive community, ultimately improving their quality of life.

“We're here to help people in Uddanam with kidney issues by offering all sorts of medical help like tests, medicines, and dialysis. Soon, we'll start kidney transplants, with all the right gear. If people take care and stay safe, their lives can get a lot better.” Dr Rakesh, Nephrologist, Dr YSR Kidney Research Centre Super Speciality Hospital.



Figure 2 - Launch of the Kidney Patient Assistance Centre at the Government Kidney Super Specialty Hospital in Palasa by hospital superintendent, Nephrologists and Senior Project Manager.



Figure 3 – Registration, Counselling and screening session for patients for patients and newly opened.



Figure 4 – Centre equipped with IECS, Semiauto analysers, urine analysers, dipsticks, centrifuges, freezers.

Information session for Health care providers: An educational training program targeting healthcare providers and allied medical staff from all levels of care in the Uddanam region was held. Led by experts in pediatrics, nephrology, nutrition, and public health research, the session aimed to improve their understanding of kidney diseases. With 84 participants, the program focused on equipping healthcare workers to identify early signs and symptoms of kidney disease, the importance of hydration, and emphasizing the importance of timely intervention. The program included nutrition management training and offered digital community outreach tools. Medical officers engaged in discussions about the management of people with kidney disease and provided updates on the latest guidelines and the importance of childhood screenings and management of urinary tract abnormalities.



Figure 5 - Informative session for healthcare providers at three care levels by public health specialist Dr Balaji Gummidi.

“Through our program, we’ve empowered healthcare workers to recognize early signs of kidney disease, stress the significance of hydration, and underscore the importance of timely intervention. By integrating nutrition management training and leveraging digital outreach tools, we’re enhancing awareness among healthcare providers, ensuring comprehensive renal care for patients”. – **Dr Balaji Gummidi, Public Health Specialist, The George Institute for Global Health**

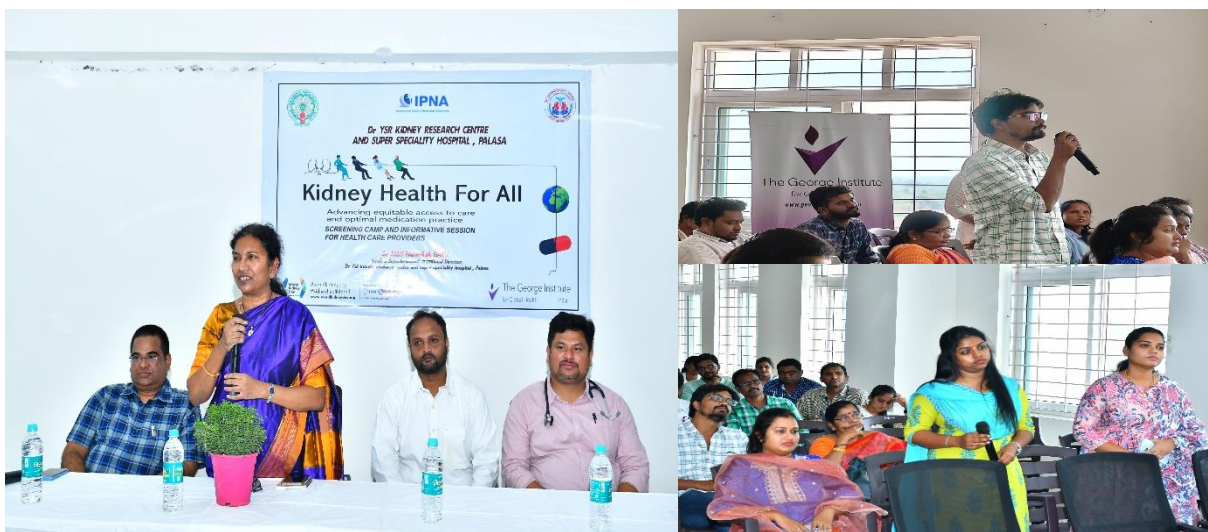


Figure 6 - Dr YSR Kidney Research Centre and Super Speciality Hospital Staff (Nephrologist, urologist and nutrition specialist interaction with medical officer and paramedical staff.

“On this World Kidney Day, we had an important discussion about taking care of our kidneys. We learned that it is important for everyone to get screened at regular intervals and to make sure that there are no issues with their urinary system. This can greatly affect their health as they grow up”. – **Medical officer, Primary Health Centre**

Day 2: March 15th, 2024 – Zilla Parshad (Block level)Government High School, Rangoi village, Palasa.

Day 2 of the World Kidney Day event kicked off with a vibrant screening camp at Zilla Parshad Government High School, Rangoi, Palasa, specifically designed for school children of 13 to 16 years group. A health team comprised of health volunteers, community health workers from The George Institute of Global Health, along with general practitioners and paediatricians conducted health screenings on over 55 participants. These screenings included urine analysis. To ensure accurate results, children were provided with sterile urine collection containers one day prior and instructed on how to collect a midstream urine sample in a sterile manner properly. The collected samples were then analyzed for urinary parameters such as protein, glucose, ketones, pH, specific gravity, red blood cells (erythrocytes), and white blood cells (leukocytes). Height and weight measurements were taken, BMI was calculated, and questions were asked about hydration practices and family history of CKD to assess the overall health of the young attendees.

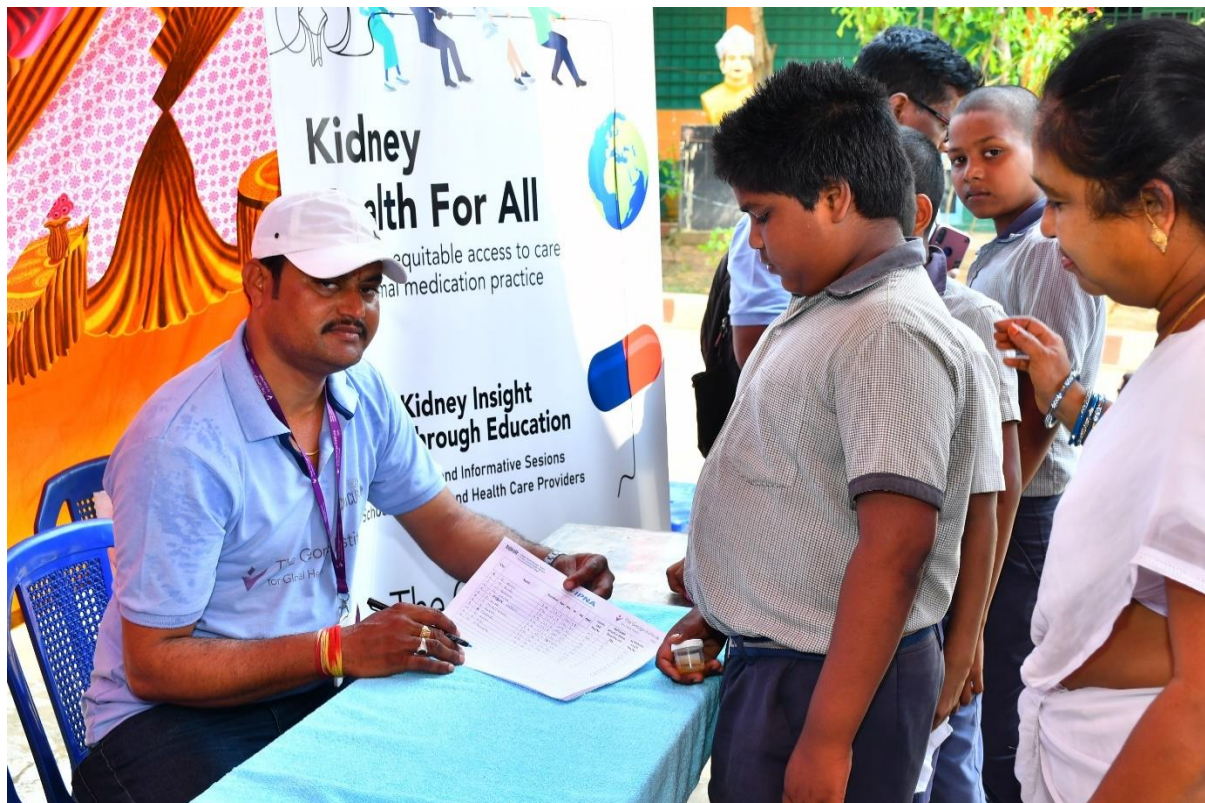


Figure 7 - Student of Zilla Parshad Government High School, Rangoi, Palasa participating in the screening camp



Figure 8 - Urine analysis for the students participated in the screening camp.



Figure 9 - Logo launch by students.

“It is important to identify early signs and symptoms of kidney failure, and also important for us know about the function of kidneys”. This session on kidney health for all has really helped us learn how to take care of kidneys.
K. Jyotsana, 9th class Student, Zilla (block) Parshad (level) Government High School



Figure 10 - Student screening camp measuring the height and weight.

Further engaging the children, the program included speech and drawing competitions on the themes of "Kidney Health for All" and "Our World, Our Health." These competitions garnered enthusiastic participation, with 55 registrations for the essay writing competition and 44 entries for the drawing competition.

To promote kidney health awareness from a young age, the event also incorporated educational materials emphasizing the importance of proper hydration and maintaining good kidney health. The educational aspect continued with informative talks delivered by nephrologists and public health specialists. These talks delved into critical topics such as kidney function, the importance of proper nutrition and hydration, the benefits of regular screenings, and effective management strategies for chronic kidney diseases. This multi-pronged approach ensured a fun and engaging environment where children not only received health screenings, but also gained valuable knowledge about kidney health.



Figure 11 - Drawing competition and Essay writing competition for students.



Figure 12 - Awareness session for students and teacher by public health specialist.

“As teachers, it's important for us to know when someone is dehydrated or having a kidney problem. Understanding the signs and symptoms helps us teach our students and families about taking care of their kidneys”. – Teacher at Zilla Parshad Government High School



Figure 13 - Students showcase their artwork at the World Kidney Day camp.

Conclusion:


The World Kidney Day event, "KITE: Kidney Insight Through Education," successfully fulfilled its objectives of raising awareness, conducting screenings, and providing informative sessions for both school children and healthcare providers. The launch of the Kidney Patient Assistance Centre marked a significant milestone in providing comprehensive support to kidney disease patients. The screening camp for school students and informative sessions for health care providers and children reinforced the importance of their role in spreading awareness and ensuring timely interventions, thus contributing to the overall improvement of kidney health in this region, well known as a CKDu hotspot.

Media engagement:

Home My Network Jobs Messaging Notifications

Dr. Balaji Gummidi • You
Public health specialist | Epidemiologist | Biostatistician | Systematic review...
1w • 🌐

🌟 Exciting news on [#WorldKidneyDay2024](#)! We've inaugurated a new Patient Assistance Center at the Govt. Kidney Research Hospital in Palasa. Plus, we've conducted informative sessions with doctors from all care levels in the region. ThankTogether, we're advancing kidney health and patient care! 🙌💙. Thanks to The International Pediatric Nephrology Association (IPNA) for the funding support for the WKD events. [DILIP KUMAR](#), [The George Institute for Global Health](#).



👍❤️🙌👏👤 Dr. Renu John and 30 others 1 comment · 1 repost

Reactions

👍 Like 💬 Comment 🔄 Repost ➦ Send

📊 1,385 impressions 📈 View analytics

Most relevant ▾

← Post

Balaji
@gummidibalaji

[#WorldKidneyDay2024](#) continues! Free urinary analysis for 13-16 yrs at Govt. High School, [#Uddanam](#). Thanks to our frontline workers & teachers! Essay & drawing contest entries coming to our website soon! [#KidneyHealth](#) Video blogs next! @IPNA_PedNeph @vjha126 @ISNkidneycare



0:39 · 16 Mar 24 · 417 Views

👤 View post activity

3 Reposts 1 Quote 8 Likes

💬 🔄 ❤️ 📌 🔗

← Post

Balaji
@gummidibalaji

[#WorldKidneyDay2024](#) @GeorgeInstIN New Patient Assistance and research Center at Govt.Kidney Research Hospital (Palasa) thanks to @IPNA grant. Informative session for doctors across all care levels Advancing kidney health! [#KidneyHealthForAll](#) @vjha126 @ISNkidneycare @ArogyaAndhra



19:15 · 14 Mar 24 · 1,082 Views

👤 View post activity

4 Reposts 1 Quote 9 Likes

💬 🔄 ❤️ 📌 🔗

కిడ్నీ ఆస్పత్రి ఓ వరం



పలాస కిడ్నీ ఆస్పత్రిలో సేవలు అందిస్తున్న వైద్యులు, సమీప ప్రాంత పీహెచ్సీల వైద్యులు

- ఉచిత వైద్య సేవలను వినియోగించుకోవాలి
- వ్యాధి మూలాలపై ఆస్పత్రిలోనే పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి
- ప్రపంచ కిడ్నీ దినోత్సవంలో కిడ్నీ ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ పద్మజ

కాశీబుగ్గ: ఉద్ధాన ప్రాంతంలో పాటు జిల్లాలో ఉన్న కిడ్నీ బాధితులకు పలాస కిడ్నీ పరిశోధన కేంద్రం ఓ వరం వంటిదని, ఇక్కడి సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవలు వినియోగించుకోవాలని ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ పద్మజ అన్నారు. పలాసలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల రూ.85కోట్లతో నిర్మించిన కిడ్నీ రీసెర్చ్ సెంటర్, సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రిలో గురు వారం ప్రపంచ కిడ్నీ నివారణ దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె కిడ్నీ వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించారు. ఆస్పత్రికి రోజుకు 90

ఒక్కవైసా ఖర్చు కాలేదు

నా వయసు 22 ఏళ్లు. మూత్రం ఆగిపోవడంతో ఇక్కడకు వచ్చాను. ఇక్కడ యూరాలజీ విభాగం ఉంది. వివిధ రకాల పరీక్షలు చేసి నాకు కిడ్నీ ఎలర్జీ ఉందని తెలిపి అందుకు చికిత్స చేసి అబ్జర్వేషన్లో పెట్టారు. ఒక్కవైసా ఖర్చులేకుండా క్యాంపైన్ వైద్యం అందడం సంతోషంగా ఉంది. - అల్లవెల్లి చంద్రశేఖరరావు, సూదికొండ, పలాస-కాశీబుగ్గ మున్సిపాలిటీ



మంది వరకు ఓపీ కింద వస్తున్నారని, స్థానికులకు ఆస్పత్రి బాగా చేరువవుతోందని అన్నారు. ఇక్కడ ఆన్ని రకాల సేవలు ఉచితంగా లభిస్తాయని చెప్పారు. కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులకు 23 రకాల మందులు అందిస్తున్నామని, డయాలిసిస్ సేవలు సైతం అందిస్తామని, 24 గంటల నెప్రాలజీ స్పెషలిస్టు సేవలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. క్రియాటిన్ లెవెల్స్ను బట్టి పింఛన్ నమోదు సైతం ఇక్కడే జరుగుతోందని అన్నారు. కిడ్నీ వ్యాధికిగల కారణాలు తెలుసుకునేందుకు జార్జి యూనివర్సిటీతో కలిసి మరో వైపు పరిశోధన సైతం జరుగుతోందని తెలిపారు.

ఉచితంగా ఆపరేషన్

రైతు కుటుంబానికి చెందిన నాకు మా అల్లుడు ఈ ఆస్పత్రి గురించి చెప్పాడు. దీంతో ఇక్కడకు వచ్చాను. ఏసీ గదిలో ఉంచుతూ ఉచితంగా రూ.లక్ష విలువైన ఆపరేషన్ చేశారు. వివిధ రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న నాకు రెండువైపులా హార్మియా ఆపరేషన్ ఉచితంగా చేశారు. మాలాంటి పేదవారికి ఇలాంటి ఆపరేషన్ చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ప్రభుత్వానికి మేము రుణపడి ఉంటాం. - మట్ల అప్పారావు, హార్మియా ఆపరేషన్ చేసుకున్న వ్యక్తి, సింగుపురం, నందిగాం మండలం



ఉచితంగా సేవలు..

గత ఇరవై ఏళ్లలో చాలా మంది ఇక్కడి నుంచి విశాఖ వరకు వెళ్లి వైద్యం పొందారు. ఇప్పుడు ఇక్కడే అన్ని సేవలు ఉచితంగా లభిస్తున్నాయి. ఏ ప్రాంతం వారయినా ఆస్పత్రికి చేరుకుని వైద్య సేవలు పొందవచ్చును. ప్రతి ఒక్కరూ తమ కిడ్నీల పరిస్థితులు ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేసుకుంటూ ఉండాలి. - డాక్టర్ కూన మోహనబాబు, జనరల్ మెడిసిన్, కిడ్నీ ఆస్పత్రి, పలాస



కిడ్నీ మార్పిడి కూడా జరుగుతుంది

పలాస కిడ్నీ పరిశోధన కేంద్రంలో కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులకు అన్ని రకాల పరీక్షలు చేసి వారి పరిస్థితిని బట్టి వారికి వైద్య సేవలు, మందులు, డయాలిసిస్ వంటి సేవలు అందిస్తున్నాము. రానున్న రెండు మూడు నెలల్లో కిడ్నీ మార్పిడి చేసే ఆపరేషన్లు సైతం ప్రారంభిస్తాం. అందుకు తగిన పరికరాలన్నీ ఉన్నాయి. వ్యాధికి గురైతే జాగ్రత్తలు పాటిస్తే వారి జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. - డాక్టర్ రాజేష్, నెప్రాలజిస్టు, కిడ్నీ పరిశోధన కేంద్రం, పలాస



అధ్యయనం జరుగుతోంది

కిడ్నీ వ్యాధి మూలాలు తెలుసుకునే అధ్యయనం జరుగుతోంది. జార్జి యూనివర్సిటీతో కలిసి ఉద్ధాన ప్రాంతంలో నీరు, నేల, కొబ్బరి, జీడి పంటలు నమూనాలు సేకరిస్తున్నాం. మేము కొన్ని సేకరించిన శాంపిల్స్ నాలుగు రకాల పరీక్షలు చేయాల్సి ఉంది. ఇతర దేశాల్లో పరీక్ష చేసి ఫలితాలు రాగానే తెలియజేస్తాం. లక్షమందికిపైగా పరీక్షలు జరగగా 19వేల మంది వరకు వివిధ స్థాయిల్లో కిడ్నీ బాధితులుగా గుర్తించాము. - డాక్టర్ బాలాజీ, కిడ్నీ పరిశోధన విభాగ అధిపతి, పలాస.

