

# Uluslararası Çocuk Nefrolojisi Birliği'nden (IPNA) Steroide Dirençli Nefrotik Sendrom (SDNS) Hastalığı Olan Çocukların Tanısı ve Yönetimi için Öneriler



Nephcare Kidney International'in katkısı ile hastalar için hazırlanmış doküman

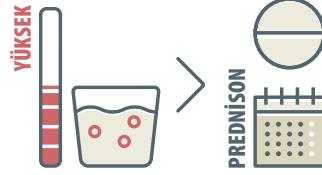


IPNA internet sitesi: [www.theipna.org](http://www.theipna.org)

Klinik uygulama önerilerine ücretsiz ulaşabilirsiniz: [www.theipna.org/resources/guidelines](http://www.theipna.org/resources/guidelines)

## Tanı

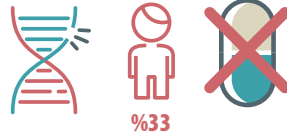
1



Steroide dirençli nefrotik sendrom (SDNS) 4 haftalık prednison/prednisolon tedavisinden sonra idrarda protein olma durumunun devam etmesidir. Böbrek işlevinin azalmasına ve/veya böbrek yetmezliğine neden olabilir.



Nedeni belirlenememiş SDNS hastalığı olan tüm çocuklarda genetik test ve böbrek biyopsisi yapılması düşünülmelidir.



Çocukların üçte birinde genetik nedenler tespit edilmektedir. Eğer genetik bir neden tespit edilmişse, bağışıklık sistemi üzerinden etki gösteren ilaçların tedavide faydası olmaz ve bunlar kesilmelidir.

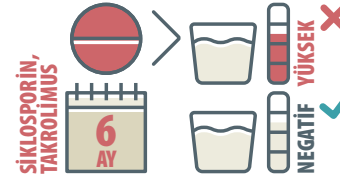
## Tedavi

2

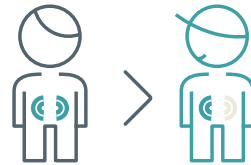
RENİN-ANJİYOTENSİN-SİSTEMİ İNHİBİTÖRLERİ



SDNS tanısı kesinleştikten sonra idrarda protein miktarını azaltan ve böbreği koruyan ilaçların kullanılması tavsiye edilir.



SDNS tanısı kesinleştikten sonra siklosporin veya takrolimus (veya alternatifler) ile en az 6 aylık bir tedavi başlanmalıdır. Altı aydan sonra tedaviye yanıt yoksa bu ilaçlar kesilmelidir. Kronik böbrek hastalığının yönetimi için ilaçlar kullanılabilir.



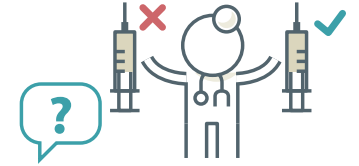
Böbrek yetmezliğine ilerleyen tüm çocuklarda, yeni (nakledilen) böbrekte nefrotik sendromun tekrar etme riskinin farkında olarak, böbrek nakli tavsiye olunur. Nakil öncesinde hastanın bir veya iki böbreğinin çıkarılması gerekebilir.

## Genel önlemler

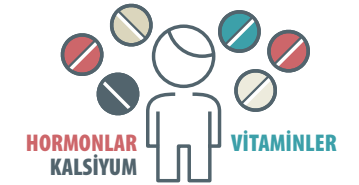
3



Fiziksel aktivite ve sağlıklı beslenme özendirilmelidir. Aşırı tuz alımından sakınmak gerekir.



Yıllık grip aşısı dahil, rutin aşılamalar uygulanmalıdır. Canlı virüs aşısı uygulanırken, bağışıklık sistemini etkileyen ilaçları kullanan çocuklarda dikkatli olmak gerekir. Aşılamadan önce doktorunuzla konuşunuz.



İdrardan kaybedilen proteinleri telafi etmek için farklı ilaçlar gerekebilir (hormonlar, vitaminler, kalsiyum).