

Recomendaciones de la Asociación Internacional de Nefrología Pediátrica para el diagnóstico y tratamiento de niños con síndrome nefrótico resistente a los esteroides (SNRE)

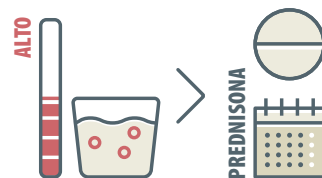


Material para pacientes creado con el apoyo de Nephcure Kidney International



Visit IPNA: www.theipna.org
Freely accessible at the IPNA website: www.theipna.org/resources/guidelines

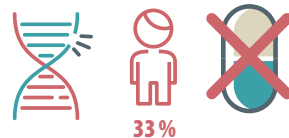
1 Diagnóstico



El síndrome nefrótico resistente a los esteroides (SNRE) es la persistencia de proteínas en la orina después de 4 semanas de tratamiento con prednisona / prednisolona. Puede provocar una disminución de la función del riñón o fallo del riñón.



En aquellos niños con SNRE que no tienen una causa identificada de la enfermedad, se deben realizar pruebas genéticas y una biopsia del riñón.

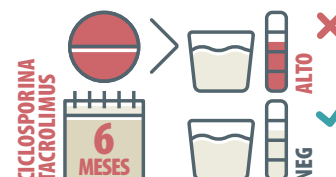


Se puede identificar una causa genética hasta en 1 de cada 3 niños con SNRE. En estos casos, los medicamentos que actúan sobre el sistema inmunológico no funcionan y deben suspenderse.

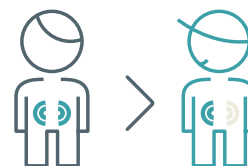
2 Tratamiento



Una vez que se confirma el diagnóstico de SNRE, se recomienda el uso de medicamentos que disminuyen la cantidad de proteína en la orina y protegen los riñones.

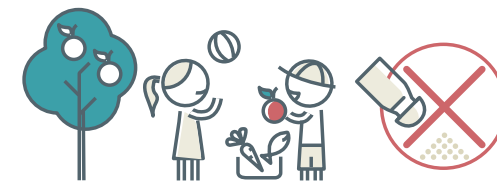


Una vez confirmado el diagnóstico de SNRE, debe comenzarse tratamiento con ciclosporina o tacrolimus (u otra alternativa) durante al menos 6 meses. Si no hay mejoría después de 6 meses, deben suspenderse. En algunos casos, también puede ser necesario utilizar medicamentos para tratar la enfermedad crónica del riñón.



Se recomienda que todos los niños que llegan a fallo del riñón reciban un trasplante, reconociendo que hay riesgo de que el síndrome nefrótico recurra en el riñón transplantado. Es posible que antes del trasplante sea necesario extraer uno o ambos de los riñones del paciente.

3 Medidas generales



Fomente la actividad física y la nutrición saludable. Se debe evitar que se consuma sal en exceso.



Se deben poner las vacunas de rutina, incluyendo la vacuna contra la gripe todos los años. Las vacunas de virus vivos requieren precaución en los niños que toman medicamentos que suprimen el sistema inmunológico. Hable con su médico antes de administrar las vacunas.



Es posible que sea necesario tomar diferentes medicamentos para compensar la pérdida de proteínas en la orina (hormonas, vitaminas, calcio).